

# WUNDERSCHÖNE ZITATE

www.serenity-yoga.at



Alle guten Handlungen haben ihren Anfang in guten Gedanken. *Swami Sivananda*

Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war,  
stets kannst du im Heute von neuem beginnen.

*Buddha*

„Wenn dein Ziel groß ist und deine Mittel klein, handle trotzdem.  
Durch dein Handeln allein werden auch deine Mittel wachsen.“

*Aurobindo*

Ein einziger Sonnenstrahl reicht hin, viel Dunkel zu erhellen. *Franz von Sales*

„Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.  
Je mehr jemand die Welt liebt, desto schöner wird er sie finden.“ *Christian Morgenstern*

„Je mehr du gibst, desto mehr Schätze wirst du in dir finden.“ *Anais Nin*

„Serve, Love, Give, Purify, Meditate, Realize.“

„Diene, liebe, gib, reinige Dich, meditiere und verwirkliche.“ *Swami Sivananda*

„Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ *Beata Koriath*

„Yoga besteht zu 1 % aus Theorie und zu 99 % aus Praxis und Erfahrung.“ *Patthabji*

„Bemühe dich, nur positive Gedanken zu haben. Das bewirkt wahre Wunder in dir.“

*Rabbi Nachman von Bratslav*

„Wohin kommt man durch Yoga?“ Man hat sich von sich selbst entfernt,  
und Yoga bringt einen zurück zu sich selbst. Das ist alles.“ *T.K.V. Desikachar*

Was auch immer Du für Situationen und Beziehungen in Dein Leben angezogen hast  
in diesem Moment, so sind es genau die, die Du brauchst in Deinem Leben in diesem  
Moment. Es gibt eine unsichtbare Bedeutung hinter allen Ereignissen, und diese  
unsichtbare Bedeutung dient Deiner eignen Entwicklung. *Deepak Chopra*

Das stille Wasser eines Teiches spiegelt die Schönheit seiner Umgebung.  
Wenn der Geist ganz ruhig ist, spiegelt er die Schönheit des Selbst. *B.K.S. Iyengar*

„Du lächelst und die Welt verändert sich.“ *Autor unbekannt*

„Vergiss nicht - man braucht nur wenig, um ein glückliches Leben zu führen.“ *Marc Aurel*

„I have decided to be happy, because it is good for my health.“ *Voltaire*

„Liebe alles, was dich umgibt und du wirst von Liebe umgeben.“ *Autor unbekannt*

Laufe nicht der Vergangenheit nach und verliere dich nicht in der Zukunft.  
Die Vergangenheit ist nicht mehr. Die Zukunft ist noch nicht gekommen.  
Das Leben ist hier und jetzt. *Buddha*